

平成18年度「幼稚園・保育所における食育実施状況アンケート」結果

1. アンケートの目的

大阪府内の幼稚園・保育所における平成17年度の食育実施状況を把握するとともに、支援内容や目標設定など、今後の食育推進の基礎資料を得ることを目的とする。

2. 対象及び客体数

大阪府14保健所において管内の幼稚園480施設、保育所627施設に配付し、回収した。幼稚園393施設、保育所545施設から回答を得た。(回収率84.7%)

3. 平成17年度の食育実施状況

食育実施率は、幼稚園72.5%、保育所89.7%で保育所のほうが高かった。(表1、図1)

また、年齢別実施率は4、5歳児で高く、保育所では3歳児も8割以上が実施していた。(図2)

図1

表1 平成17年度食育実施状況

	実施	未実施	総計
保育所	489	56	545
幼稚園	285	108	393
総計	774	164	938

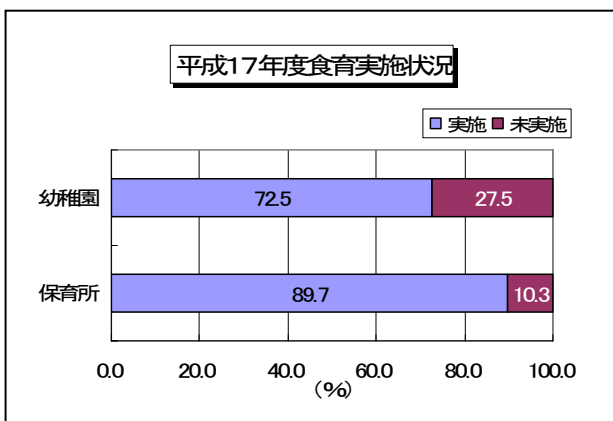
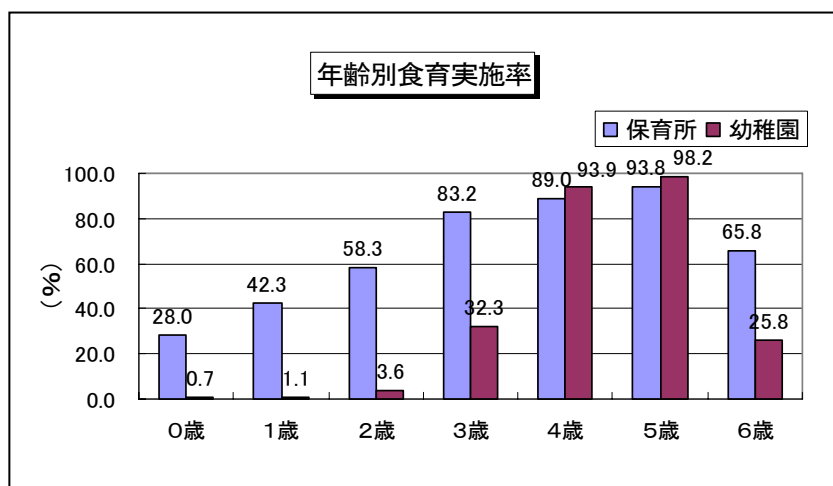


図2



4. 食育を実施している幼稚園・保育所の状況

(1) 実施回数、年間合計指導時間

1年間に実施した回数は、いずれも1～10回が多かった。実施回数に1回あたりの指導時間数を乗じて算出した「年間合計指導時間数」を見ると、幼稚園では「46～90分」が最も多く、保育所では「316分以上」が最も多かった。(図3、図4)

図 3

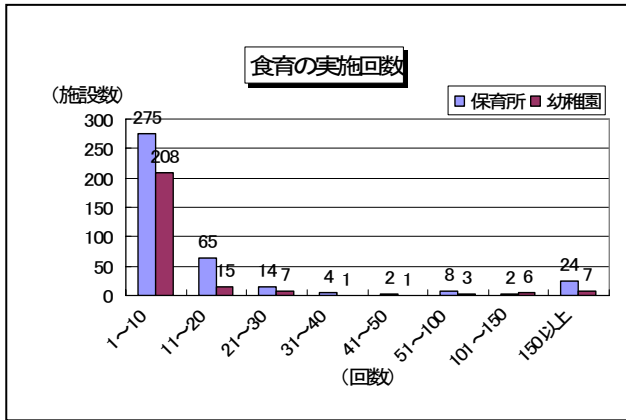
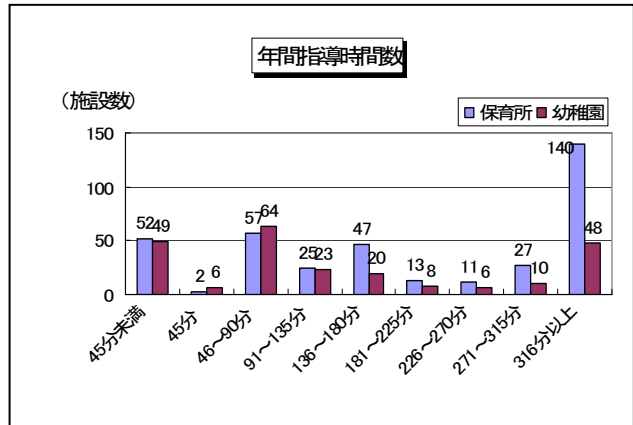


図 4



(2) 実施形態

幼稚園では1回だけの単発実施が多く、保育所では複数回をシリーズで継続実施したほうが多かった。(表2、図5)

図 5

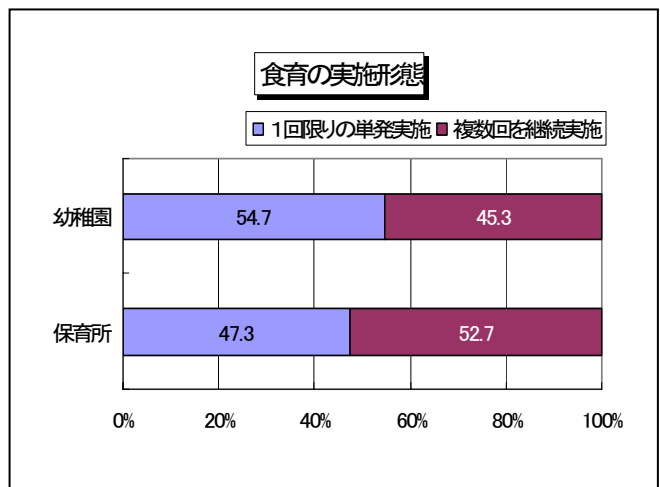


表 2 食育の実施形態

	1回限りの単発実施	複数回を継続実施	総計
保育所	211	235	446
幼稚園	140	116	256
総計	351	351	702

(3) 計画作成

幼稚園では約4分の1、保育所では半数近くが計画を作成していた。(表3、図6)

図 6

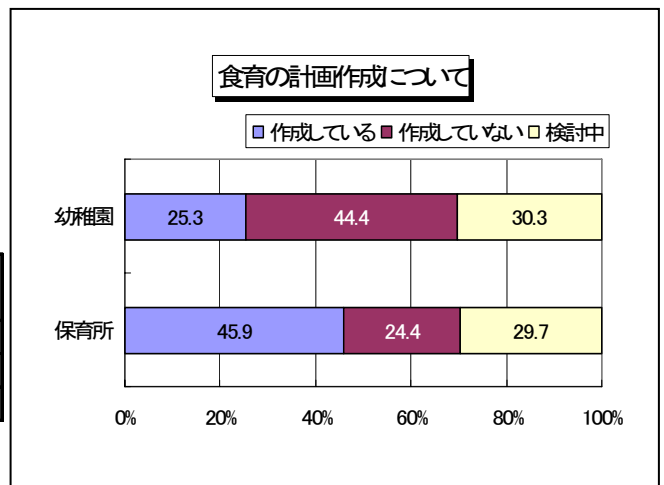


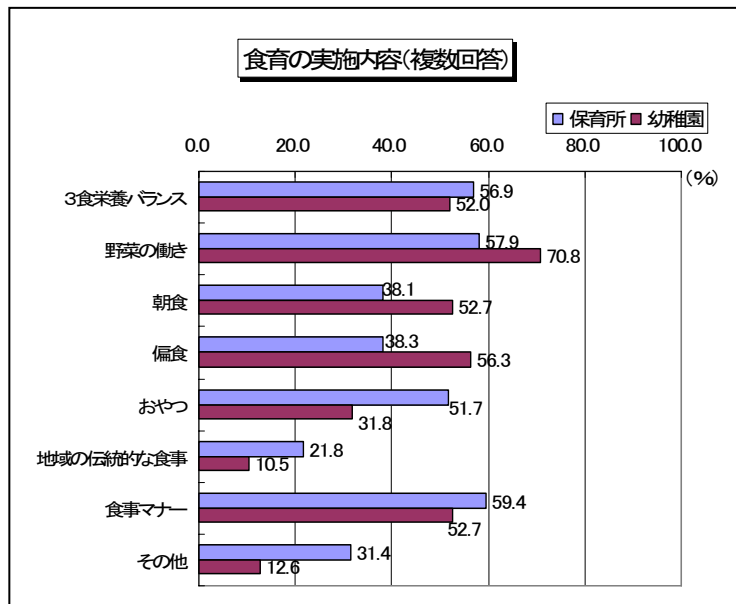
表 3 食育の計画作成について

	作成している	作成していない	検討中	総計
保育所	216	115	140	471
幼稚園	70	123	84	277
総計	286	238	224	748

(4) 実施内容

幼稚園では「野菜の働き」(70.8%)、「偏食」(56.3%)、「朝食」「食事マナー」(52.7%)の順に多く、保育所では「食事マナー」(59.4%)、「野菜の働き」(57.0%)、「3色栄養バランス」(56.0%)の順に多かった。「地域の伝統的な食事」については幼稚園10.5%、保育所21.8%といずれも実施率が最も低かった。(図7)

図 7

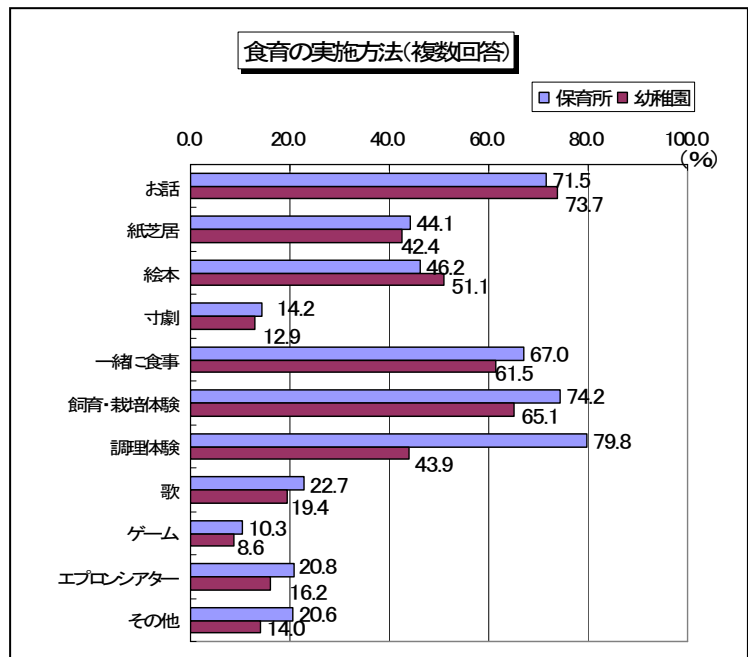


(5) 実施方法

幼稚園では「お話」(73.7%)、「飼育・栽培体験」(65.1%)、「一緒に食事」(61.5%)の順に多く、保育所では「調理体験」(79.8%)、「飼育・栽培体験」(74.2%)、「お話」(71.5%)の順に多かった。

「調理体験」は幼稚園と保育所で差が大きかった。(図8)

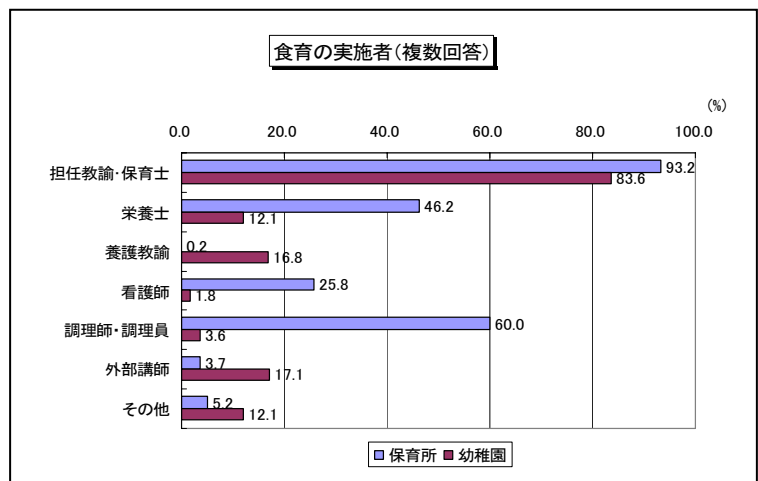
図 8



(6) 実施者

幼稚園・保育所とも「担任教諭・保育士」が最も多かった。(幼稚園93.2%、保育所83.6%) それ以外の回答は両方で差が大きく、幼稚園では「養護教諭」(16.3%)、「外部講師」(17.1%)、「栄養士」(12.1%)、保育所では「調理師・調理員」(60.0%)、「栄養士」(46.2%)、「看護師」(25.8%)の順に多かった。(図9)

図 9



5. 保護者への啓発

園児への食育を実施しているところは、保護者への食に関する相談や講習会（保護者への食育）を、幼稚園・保育所とも半数以上が実施していた。（幼稚園 54.2%、保育所 57.4%）

園児への食育を実施していないところは、幼稚園・保育所とも9割近くが保護者への食育が未実施であった。（幼稚園 86.0%、保育所 88.2%）（表4、図10）

図10

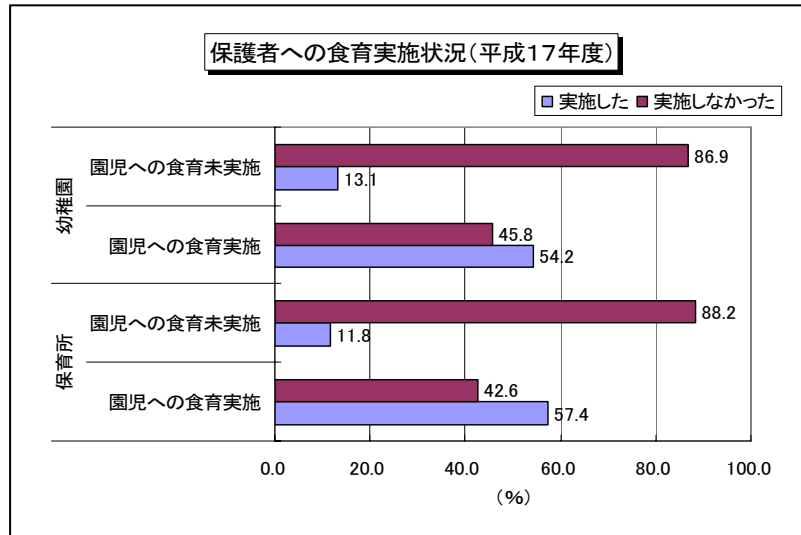


表4 保護者への食育実施状況

		保護者への食育実施	保護者への食育未実施	計
保 育 所	園児への食育実施	278	206	484
	園児への食育未実施	6	45	51
	計	284	251	535
幼 稚 園	園児への食育実施	154	130	284
	園児への食育未実施	13	86	99
	計	167	216	383
総計		451	467	918

6. 平成18年度の食育実施状況

アンケート実施時点での平成18年度食育実施状況は、幼稚園 79.6%、保育所 93.4%といずれも平成17年度の実施率を上回った。（表5、図11）

図11

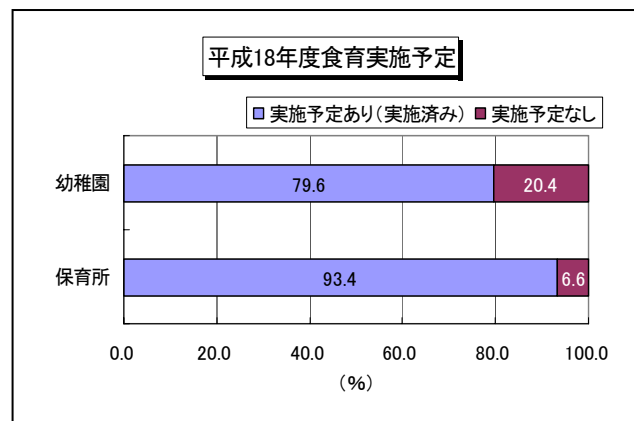


表5 平成18年度食育実施予定

	実施予定あり(実施済み)	実施予定なし	総計
保育所	499	35	534
幼稚園	304	78	382
総計	803	113	916

7. 外部への支援希望状況

園児への食育実施の有無に関わらず、幼稚園・保育所とも「健康情報・知識の提供」「教材の貸し出し」への希望が多かった。一方で「講師の紹介」は幼稚園の希望が多く、「指導者研修会の実施」「モデル指導案の情報提供」は保育所の希望が多かった。(図12, 13)

図12

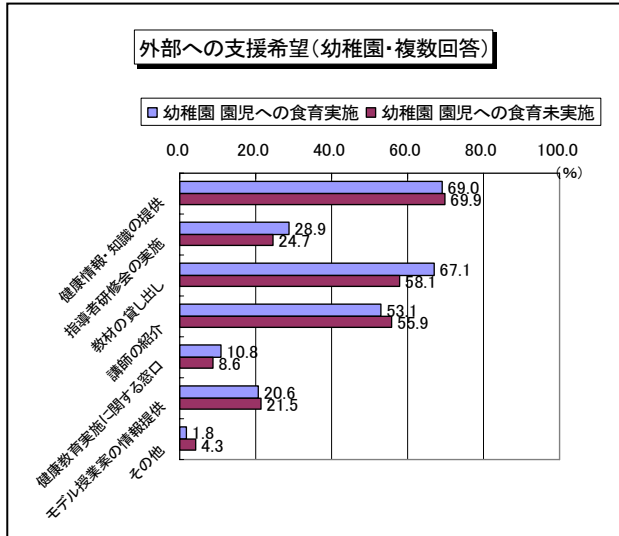
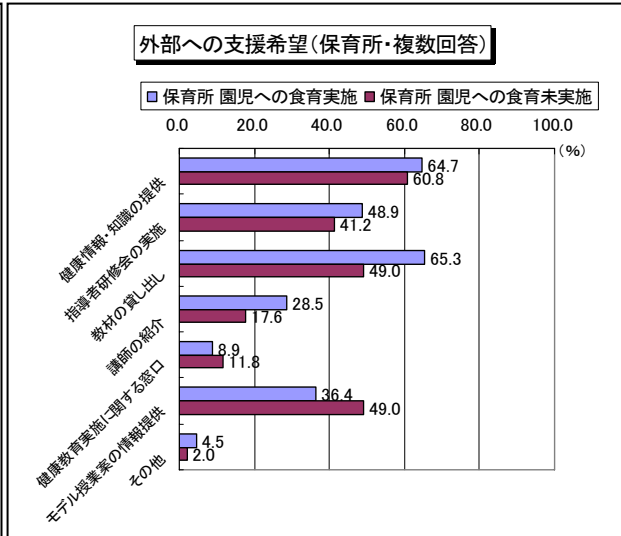


図13



8. 関係機関との連携状況

園児への食育実施の有無に関わらず、幼稚園・保育所とも関係機関との連携をあまりとっていない。(図14, 15)

図14

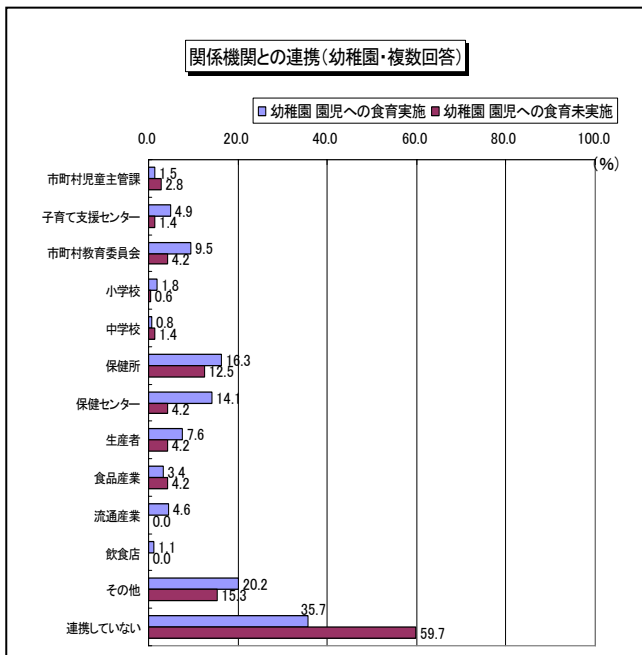


図15

